



# 1e1

**YERİNDE  
CANLI  
LAPAROSKOPI  
EĞİTİMİ  
2010**

ANTALYA

BURSA

İZMİR

ANKARA



Sayın Meslektaşımız,

Öncelikle "Endoüroloji Derneği"nin 2009 yılı eğitim faaliyetleri arasında ilk kez uygulanmaya başlayan, farklı bir yapıdaki "1e1" cerrah ile beraber ameliyathanede "yerinde" direkt iletişim ile "canlı" ameliyat programları ile dört aşamada planlanan eğitim programımızın 2010 dönem çalışmaları tamamlanmıştır.

Sadece ameliyathanede hastanın hazırlanması, ameliyatın her adımının yerinde izlenmesi değil, aynı zamanda kuru eğitim modellerinde toplam 36-40 saat arasında intrakorporeal sağ ve sol elin kullanımı ile gerçekleştirilebilen dikiş ve düğüm eğitimi de yer almaktadır. Laparoskopik uygulamalardaki en önemli sınırlayıcı iki temel unsur iki boyutlu görüntü altında laparoskopik enstrumanlarla işlemin gerçekleştirilmesindeki zorluk, intrakorporeal dikiş ve düğüm atabilme ve olabilecek komplikasyonların giderilmesinde cerrahın kendine güvenini sağlayacak hız, beceri ve laparoskopik gözlemi kendinde bulmamasıdır. Bu eğitimde ilk iki faktörün 36-40 saatlik eğitim ile giderilmesi planlanmıştır. Son faktör de farklı disiplinlerdeki dört cerrahın ameliyatlara hazırlanışı, uygulayışı ve karşılaştıkları güçlükleri ne derecede ve nasıl aşacaklarını görerek edinilecek gözlem ile tamamlanmaya çalışılacaktır.

Elinizdeki bu kitapçık içinde eğitim aşamaları hakkında bilgi ve amaçları, eğitim programları ve tarihleri ile ulaşım ve konaklama bilgileri bulunmaktadır. Bununla beraber önceki eğitimlerimizde misafir ettiğimiz arkadaşlarımızın bu eğitim programı hakkındaki görüşleri yer almaktadır.

"Endoüroloji Derneği" olarak mezuniyet sonrası eğitim ve araştırma konusunda bir meslek örgütü düşüncesi ile uygulanan eğitim programlarımızın adımlarından biri olan "1e1 yerinde canlı laparoskopisi" eğitiminin katılmayı düşündüğünüz takdirde sizin içinde başarılı ve sosyal açıdan da unutulmaz nitelikte geçmesini umarak saygılarımızı sunarız.

*Endoüroloji Derneği  
Yönetim Kurulu adına*

#### **Eğitmenler**

*Prof. Dr. Erdal Apaydın*

*Prof. Dr. Tibet Erdoğan*

*Prof. Dr. Bülent Oktay*

*Prof. Dr. Yaşar Özgök*

## TEMEL AMAÇ

Katılacak meslektaşlarımızın çalışma tempolarını ve programını ciddi anlamda etkilemeden, kısa aralıklarla tekrarlanan ve belirli zaman diliminde gerçekleşecek olan ve farklı merkezlerde aynı eğitim grubuna (6 kişiden oluşan) planlanan konuların canlı ameliyatlara yoğun, **yerinde ve birebir** aktarılması. Ameliyathanede bulunacak olan 6 katılımcı uygulanan cerrahinin her aşamasını görebilecek ve katılabilecektir.

Ek olarak adım adım temel ve ileri olmak üzere eğitim kutularında ve domuz laboratuvarında toplam 36 saat intrakorporeal dikiş ve sutür eğitiminin tamamlanması planlanmaktadır.

## PROGRAM

Program BAHAR 2010 ve GÜZ 2010 olmak üzere iki dönemden oluşacaktır. Her bir dönem için **sabit** 6 kişiden oluşan iki eğitim grubu oluşturulur. Her bir grup için eğitim programı 4 ana basamakta uygulanır.

### Uygulanan programda:

- Hasta hazırlaması, hemşire masasının içeriği ve ameliyathanedeki ekip ve ekipmanın yerleşimleri ve ameliyatına göre nelerin gerekli olduğu
- Tüm detaylı noktaların bire bir ameliyathanede demonstrasyonu
- Ameliyatın ameliyathane içinden izlenmesi ve birebir soru-cevap ile adım adım eğitim ve ameliyatın tamamlanması
- Yapılanların tartışılması
- Uygulamalı intrakorporeal dikiş ve düğüm eğitimi, yaptırılacaktır.



### **1. Basamak**

#### **ANTALYA**

Her bir gün için laparoskopik asendan radikal prostatektomi uygulamalı 1e1 ameliyat ve ardından kuru laboratuarda toplam 8-9 saat, iki eğitmenin demonstrasyon, yakın gözetiminde yapılandırılmış "Longitudinal-Parabolik Dikiş ve Düğüm" eğitimi verilir.

### **3. basamak**

#### **İZMİR**

Her bir gün için laparoskopik transperitoneal radikal nefrektomi uygulamalı 1E1 ameliyat ve kuru laboratuarda toplam 8-9 saat, iki eğitmenin demonstrasyon, yakın gözetiminde yapılandırılmış "Derin Dorsal Ven ve Uretra Modelinde Farklı Açılı Dikiş ve Düğüm" eğitimi verilir.

### **2. Basamak**

#### **BURSA**

Her bir gün için Laparoskopik retroperitoneal radikal nefrektomi ve laparoskopik desendan radikal prostatektomi uygulamalı 1e1 ameliyat ve kuru laboratuarda toplam 8-9 saat, iki eğitmenin demonstrasyon, yakın gözetiminde yapılandırılmış "Parabolik ve Dikiş ve Düğüm" eğitimi verilir.

### **4. Basamak**

#### **ANKARA**

Laparoskopik pyeloplasti vb. rekonstrüktif ağırlıklı uygulamalı 1e1 ameliyat ve kuru laboratuarda toplam 8 - 9 saat, iki eğitmenin demonstrasyon, yakın gözetiminde yapılandırılmış "Veziko-Uretral Anastomoz Dikiş ve Düğüm" eğitimini ve domuz laboratuvarında ise Nefrektomi, Pyeloplasti, Lenfadenektomi eğitimini tamamlarlar.



Katılımcıların tümüne hazırlanmış detaylı program ve izlenecek yolları içeren bilgi dosyası 15 gün önceden ellerinde olacak şekilde ulaştırılır. Bu "Bilgi Dosyasın"nda yer alana içerikler:

- 1 Eğitim alınacağı merkezlere (şehirlere) olan ulaşım bilgileri ve biletler.
- 2 Eğitimin alınacağı merkezlerin bulunduğu şehirde kalınacak hotel ve buraya olan ulaşım hakkındaki detaylı bilgi.
- 3 Eğitim programında uygulanacak "Kuru Laboratuvar"daki uygulamaların basamak basamak gösterildiği tanıtıcı DVD.
- 4 Eğitim programı hakkındaki detaylı bilgi kitabı  
Bu kitap içinde:
  - i.Eğitim hakkındaki detaylı bilgi.
  - ii.Kuru Laboratuvar'da uygulanacak dikiş ve düğüm eğitim basamaklarının yazılı tanımı.
  - iii.Her bir adımda gerçekleştirilen basamaklardaki uygulamalar hakkındaki detaylı bilgilerin kayıt edileceği çizelgeler.
- 5 Eğitimin alındığı merkezde uygulanmış olan ameliyatların sonradan hazırlanmış ve katılımcıya kargo ile iletilen DVD lerin yerleştirileceği koruyucu bölüm.

Eğiticilere özellikle "Hands-on-Training" modellerindeki eşdeğerliliği sağlamak için kursiyerlere anlatacakları görsel dökümanlar ve verecekleri kuru laboratuvar eğitiminin adımlarını içeren sunular 30 gün önceden eğiticilerin ellerinde olacak şekilde ulaştırılır.

Planlanan program doğrultusunda kursiyerlerin eğitim alacakları dönemdeki Perşembe ya da Cuma akşamı eğitimin alınacağı şehre ulaşimleri ve konaklamaları sağlanır.



## EĞİTİM BASAMAKLARI DAĞILIMI VE TARİHLERİ

DÖNEM (BASAMAK)	EĞİTMENLER	YER
<b>BAHAR</b>		
20 - 21 ŞUBAT 2010	TİBET ERDOĞRU MUTLU ATEŞ	ANTALYA
12 - 13 MART 2010	BÜLENT OKYAY HAKAN VURUŞKAN	BURSA
3 - 4 NİSAN 2010	ERDAL APAYDIN BURAK TURNA	İZMİR
30 NİSAN - 1 MAYIS 2010	YAŞAR ÖZGÖK LÜTFİ TUNÇ	ANKARA
<b>GÜZ</b>		
18-19 EYLÜL 2010	TİBET ERDOĞRU MUTLU ATEŞ	ANTALYA
8 - 9 EKİM 2010	BÜLENT OKYAY HAKAN VURUŞKAN	BURSA
22 - 23 EKİM 2010	ERDAL APAYDIN BURAK TURNA	İZMİR
26 - 27 KASIM 2010	YAŞAR ÖZGÖK LÜTFİ TUNÇ	ANKARA

Kurs Katılım Bedeli : 5.000 TL + KDV

## KURSIYER GÖRÜŞLERİ



### **Dr. Orhan TANRIVERDİ**

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi 2.Üroloji Kliniği

Endoüroloji Derneği Yönetim Kuruluna İlk kez Endoüroloji Derneği'nin faaliyetleri arasında uygulanmaya başlanan "1 e 1 cerrah ile beraber yerinde direkt iletişim" ile canlı planlanmış Laparoskopik Eğitim Programına katılma şansını elde ettiğim için çok memnunum.

Ben, birkaç laparoskopik eğitim programını (kuru eğitim modelleri ve hayvan lab kursu gibi) tamamladıktan sonra henüz laparoskopiye başlamıştım. Genel Cerrahların desteği ile de ürolojik laparoskopide çok yavaş ilerliyorduk. Ancak laparoskopide bir adım daha ileriye gitmek için, tecrübeli ellerde yakından ve canlı olarak amelyatın her safhasını görmek imkânım olmamıştı. Yurt dışında tecrübeli ellerde görme dışında bir alternatifin olmadığını düşündüğüm bir dönemde böyle bir i kânın Endoüroloji Derneğimiz tarafından sağlanması benim için olağanüstü bir durumdu.

Türkiye'nin dört ayrı ilinde, laparoskopide çok tecrübe kazanmış ayrı merkezlerde, her defasında farklı amelyatları baştan sona kadar izleyebilme fırsatının olması ve bu esnada interaktif bilgi alışveriş imkânı kafamdaki birçok soruyu netleştiriyordu. Ayrıca akabinde kuru eğitim modellerinde çalışırken her hocamızdan 1e1 öğrendiğimiz ayrı bir düşünüş şekli, portegü tutuş biçimi ve dokuya yaklaşım açısı altın değerinde birer tecrübeydi diye düşünüyorum.

1 e 1 Laparoskopi Eğitiminin verdiği destek ile kliniğimizde yaklaşık 60 laparoskopik vakayı daha da güven kazanarak yapma imkanımız olmuştur. Bir diğer önemli konu da asistan eğitimi veren kliniğimizde laparoskopinin yapılıyor olması ayrı bir akademik değer taşımaktadır.

1 e 1 yerinde canlı laparoskopi eğitim programının başarıyla uygulamasında emeği geçen Endoüroloji Derneği Başkanı Sayın Prof.Dr. Bülent Oktay'a, Yine Programın yapımından uygulamasına kadar her adımını takip eden Genel Sekreter Sayın Prof.Dr.Tibet Erdoğru'ya, eğitmen olarak görev yapan Sayın Prof .Dr.Yaşar Özgök'e, Sayın Prof.Dr.Erdal Apaydın'a, Doç.Dr.Hakan Vuruşkan'a, Doç.Dr.Lütfü Tunç'a, Op.Dr.Burak Turna'ya, Op.Dr.Mutlu Ateş'e, ulaşım ve sosyal organizasyonun yapılmasında her telefonumuza titizlikle cevap veren BROS Turizm'den Yeşim Akın'a, kuru modellerin teminde sponsor olan Genmed (Storz) Firmasına ve gittiğimiz her ilde hafta sonlarını bize ayırma nezaketini gösteren tüm ameliyathane ekibine teşekkürlerimi bir borç bilirim.



### **Prof. Dr. Selami Albayrak**

Ürolog-Operatör, Üroloji Klinik Şefi - Dr. Lütfi Kırdar Kartal Eğ. ve Arş. Hastanesi -İstanbul

'1e1 Yerinde Laparoskopi Eğitim Programı' beni bir akademisyen olarak çok büyüledi. Eğitimin amacına ulaşması için bu kadar güzel planlanarak uygulanabileceğini tahmin edememiştim. Laparoskopi eğitimi ancak böyle verilebilirdi. Bu nedenle Endoüroloji Derneğini tebrik ediyorum. Bu eğitimi yurt dışında arayan arkadaşlarıma çağrıda bulunuyorum; 'Lütfen dikkatinizi bu kursun devam etmesi planlanan sonraki kurlarına çeviriniz ve katılmak için şimdiden sıranızı alınız.'

Bu vesile ile ,Prof.Dr Bülent Oktay'a, Prof. Dr.Tibet Erdoğan'ya, Prof. Dr. Erdal Apaydın'a ve Ankara ekibine müteşekkirim olduğumu ifade etmek isterim.



### **Dr. Murat Şamlı**

Acibadem Hastanesi - Bursa

Üroloji bir çok cerrahi bransa göre hızlı gelişim gösteren ve yeni teknolojilere kolay adapte olabilen bir dal olarak görülmektedir. Laparoskopi, hızlı ve doğru bir şekilde Ürolog'un öğrenmesi ve uygulaması gereken cerrahi uygulamaları arasındadır. Ancak rutin çalışma şartları içinde biz ürologların bu konulardaki eğitime zaman ayırması gerçekten zordur. Endoüroloji Derneği Ürolog'ların bu zorluklarını çözecek çok güzel bir eğitim programı hazırlamıştır. Hafta sonlarını planlayarak 4 ayrı merkezde yapılan eğitimlerde; kliniklerin çalışma ortamlarını görmek, uyguladıkları cerrahileri bire bir, her aşamasında sorular sorarak izlemek ve ülkemizde bu cerrahileri en çok uygulayan hocalarımızı yakından tanımak fırsatı yaratmıştır.

Endoüroloji Derneği'nin düzenlemiş olduğu 1'e 1 Laparoskopi eğitimine katılma şansı yakalayan bir Ürolog olarak öncelikle bu organizasyonu düşünen, hazırlayan ve aksaksız yürüten tüm hocalarımıza ve Bros Turizm yetkililerine teşekkür etmek istiyorum. Saygılarımla.

## KURSIYER GÖRÜŞLERİ



### **Dr. Mehmet Balasar**

Üroloji Uzmanı / BSK Konya Hastanesi

Endoüroloji Derneği'nin 2009 yılı faaliyetlerinden olan "1e1 Yerde Canlı Laparoskopi Eğitim Programı" kursiyerlerinden biriyim.

Eğitim; süreklilik isteyen bir gelişim sürecidir. Özellikle bilginin değişim hızının korkunç bir ivme kazandığı dikkate alındığında eğitimde süreklilik daha da önem kazanmıştır. Fakat bu yoldaki en önemli sorun zaman, kaliteli eğitim ve uygun ortam-organizasyondur.

Bir ürolog olarak laparoskopik cerrahi alanındaki eksikliğimin farkındaydım. Bu kursa başvuru yapmadan önce bazı ürolog arkadaşlarla görüşüp, konuyla ilgili fikir alış-verişinde bulundum. Sonucunda, temel laparoskopi eğitimi almadan böyle bir kursun istenilen verimi sağlayamayacağı konusunda şüpheler oluştu. Fakat eğitim programının başlığı, oluşan olumsuz düşüncelerimden uzaklaştırdı ve başvurumu yaptım.

Dört ayrı ilde alanında uzman hocalarımız eşliğinde kuru eğitim modellerinde temel laparoskopi eğitimi aldık. Değerli hocalarımızın yapmış oldukları laparoskopik ameliyatları büyük bir hayranlıkla izledik. Hocalarımızın laparoskopi ile ilgili bilgi ve tecrübelerini birebir yerinde görmek, karşılaştıkları güçlükleri nasıl aştıklarını gözlemlemek, gayret gösterilirse neler yapılabileceğini görmek benim için bulunmaz bir kazanımdı.

Sosyal açıdan; eğitim aldığımız merkezlerdeki hocalarımız ve ekipleriyle, programa katılan meslektaşlarımızla tanışmak, kurs süreci boyunca samimi bir ortamda birlikte vakit geçirmek, mesleki tecrübelerinden istifade etmek beni çok mutlu etti. Hocalarımız tarafından Antalya, Bursa, İzmir ve Ankara'nın nezih mekânlarında hoş bir şekilde ağırlandık.

Organizasyon açısından; dokümantasyon, iletişim, ulaşım ve konaklama hizmetleri standartların üzerindeydi.

Bizlerin mesleklerinde başarılı ve donanımlı olması için "1e1 Yerde Canlı Laparoskopi Eğitim Programı" nı planlayıp düzenleyen Endoüroloji Derneği Yöneticilerine, eğitimi veren değerli hocalarımıza ve emeği geçen herkese teşekkür ederim.



### **Opr. Dr. Tanju Cengiz**

Özel Göztepe Hastanesi - İstanbul

Yaklaşık 10 yıldır özel sektörde, hem tek başına çalışmanın, hem de yeni gelişmelerden uzak kalmamanın verdiği zorlukları bilerek çalışmaktayım. Bu süreç içerisinde urolojideki ilerlemeler gerçekten de çok hızlı olmuştur. 1990-98 asistanlık ve basistanlık yıllarımda yapmış olduğumuz ameliyatlara şu an ancak çok az bir kısmı urolojide temel ameliyatlara olarak devam etmektedir, bu süreçte prostatektomi (AP) yerini tur-p ve laser prostatektomilere, pyelolitomi ve nefrolitotomiler yerini urs, pcnl, irc lere, yüksek ligasyon varikoselektomiler yerini mikroskopik varikoselektomilere, kadın inkontinansında kolporafi-kelly plikaj ve burch ameliyatlara yerini slinglere, tvf ve totlara ve radikal cerrahileri yerini laparoskopik ve robotik cerrahilere bırakmıştır.

Kısaca özetlemeye çalıştığım bu süreçte laparoskopik ve robotik cerrahi artık uroloji için vazgeçilmez olmuştur. Ben de laparoskopik eğitimini alabilmek için Hindistan ve Macaristan'ı araştırdım, ama kullanılan yabancı dil, öğrenilecek ortam, kalınacak yer, özel hastaneden alınacak izin vb birçok neden beni düşündürüyordu ki mart 2009 endouroloji bülteni elime geçince de 1 e 1 laparoskopik eğitim programını görünce inanılmaz sevindim ve hemen başvurumu yaptım.

Birçok bilinmeyenler ile başladığım bu süreçte, daha kurs başlamadan gerçekten mükemmel hazırlanmış, içerisinde her türlü bilgi ve programa sahip, aynı zamanda kurs öncesi hazırlık cd'leri ile donatılmış dosya elime geçince heyecanım ve sabirsizliğim birkat daha arttı. Sonra da kursun ilk basamağı olan Antalya, Bros Turizmin dört dörtlük organizasyonu ile havaalanı-otel- havaalanı transferleri de dahil olmak üzere başladı ve İzmir, Bursa son olarak da Ankara dahil aynı titizlik, aynı vericilik, ve aynı heyecanla devam etti. Gerek tüm basamaklardaki vaka seçimleri, gerek workshoplar, gerekse her bölgeye özel en seçkin en lezzetli restoranlarda ağırlandıranmamız inanılmaz bir keyifti ve ben bu keyfi bana kendi ülkemizde yaşatan tüm emeği geçenlere canı gönülden teşekkür ediyorum ve ellerinize ve yüreğinize sağlık diyorum.

#### **Kurs ile ilgili ayrıca unutamayacaklarım:**

Tibet Hocam'ın seçmiş olduğu vakalar Arda anatomiyi tek tek göstererek ve hatta demo olsun diye yaptığı lenfadenektomi ve laparoskopik fitik onarımını: Erdal Hocam'ın yasgunünde bile bizi yalnız bırakmayıp, Pazar gününü bizimle geçirmesini: Bülent Hocam'ın saka gibi iki laparoskopik radikal prostatektomi vakasını toplam 3.5 saatte bitirerek üstüne bize 20 cml'lik İtalyan sandviçini ismarlamasını: Yasar Hocam'ın çok yoğun dönemde olmasına rağmen ve domuz gribi nedeniyle iptal edilen domuz laboratuvarının yerini doldurabilmek amacıyla Gazi U ile koordineli yeni ve çeşitli vakalar seçilmiş olmasını: Her telefonumuza cevap veren, her sorununuzun çözümünde yanımızda olan Yesim Hanım: Basta Selami Hocam olmak üzere kursda birlikte olduğum arkadaşlarım Alim, Murat, Orhan, Bekir ve Mehmeti .

## KURSIYER GÖRÜŞLERİ



### **Prof. Dr. Alim Koşar**

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi - Üroloji Anabilim Dalı

Son yıllarda laparoskopik cerrahi hızla yaygınlaşmakta olan bir cerrahi tedavi yöntemi olmuştur. Laparoskopi yapacak her üroloğun bu yöntemin mutlaka eğitimini alması gerekir. Bu eğitimde genelde yurtdışında bir merkezde olmaktadır. Fakat yurtdışı eğitim her açıdan zor bir süreçtir. Bende laparoskopi yapmayı düşündüğüm için bu eğitimi nereden alabileceğimi araştırmaya başladım. Derneğimizin böyle bir kurs planı olduğunu öğrenince hemen başvurduğum. Birebir laparoskopi kursu hem eğitim kutuları içerisinde çalışmayı hem de Türkiye’de bu konudaki en iyi merkezlerde laparoskopik ameliyatlara izlemeyi içeriyordu. Dört merkezi kapsayan bu 4 aylık kurs esnasında laparoskopik aletlerle diseksiyon yapmayı, dikiş atma tekniklerini, anastomoz tekniklerini eğitim kutularında öğrendik. Böbrek ve prostat ameliyatlarını izledik. Kurs bittiğinde düşündüğümden çok daha iyi bir duruma gelmiştim. Şu anda radikal prostatektomi, radikal nefrektomide dahil pek çok laparoskopik cerrahi kendi hastalarımaya uyguluyorum. Derneğimize bu çok yararlı katkısından dolayı teşekkür ediyorum. Derneğin bu tür faaliyetleri bundan sonra da sürdürmesinin çok faydalı olacağını düşünüyorum.



**ENDOÜROLOJİ DERNEĞİ**

Prof. Nurettin Öktem Sokak, Lale Palas Apt. No: 18/2 Şişli - İSTANBUL Telefon: 0 212 232 46 89 Faks: 0 212 233 98 04  
e-posta: info@endouroloji.org.tr • web: www.endouroloji.org.tr